














MENU DE LA SEMAINE

du lundi 17 au dimanche 23 février

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com










lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
 Chou-fleur Bio vinaigrette	Cœufs durs mayonnaise Pâté de campagne	 Salade de riz Bio	Potage de légumes	 Betterave Bio
 Nuggets de blé	Beignet calamar sauce réunionnaise	Poulet rôti  Omelette nature	 Pavé de colin Rôti de porc sauce forestière	Boulettes de bœuf à l'aigre douce  Boulettes soja nature
Haricots beurre en persillade	Purée de pommes de terre	Purée de carottes persillées	Flageolets à la crème	Purée de pois cassés
 Brie Bio	Rondelé ail fines herbes	 Yaourt nature sucré Bio	 Gouda Bio	Fromage blanc sucré
 Orange Bio	 Crème dessert chocolat Bio	Kiwi	Poire au sirop	 Pomme bicolore Bio

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 24 au dimanche 02 mars

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com
















lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade verte vinaigrette	Salade de pâtes au surimi	Potage de légumes	Salade de pois chiches	Pamplemousse et sucre
Feuilleté de poisson au beurre blanc Rissollette de porc sauce barbecue	Rôti de dinde sauce au bleu  Saumonette	Beignet calamar tomate	 Omelette au fromage  Steak haché	 Curry de colin à l'indienne et riz Paëlla poulet
 Purée patates douces pommes de terre	Purée de céleri	Riz aux petits légumes	Haricots verts persillade	
Fromage blanc	Fondu Président®	 Cantal	Yaourt nature	Emmental
Orange	Crème dessert chocolat	Compote pommes	 Poire	Flan vanille

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 03 au dimanche 09 mars

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com















lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Radis beurre	Velouté de tomate	Carottes râpées	 Cèleri rémoulade Bio	 Chou blanc aux raisins Bio
Croq'veggie fromage	 Chipolatas aux herbes Stick de colin pané citron	 Omelette portugaise  Poulet à l'américaine	Paupiette de dinde au curry Paupiette de poisson	Boulettes au veau sauce poivrade Quenelles nature au jus
 Coquillettes Bio assai du midi	Haricots blancs tomate	Petits pois	 Riz Bio pilaf	 Haricots verts Bio
 Yaourt nature sucré Bio	Tomme blanche	Fromage blanc	 Fromage frais aux fruits Bio	 Gouda Bio
Madeleine longue	 Crème dessert vanille Bio	Salade de fruits	Donuts au cacao	 Pomme bicolore Bio

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 10 au dimanche 16 mars

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Carottes râpées	Crêpe au fromage	 Betterave vinaigrette Bio	Endives en salade et citron	Potage poireaux et pommes de terre
 Filet de colin sauce basquaise  Haut de cuisse de poulet basquaise	 Omelette nature Bio	Quenelles sauce tomate Tomate farcie	 Curry de colin	 Sauté de dinde sauce crème  Pané de blé fromage épinards
 Chou-fleur béchamel	Torti	 Riz de grand-mère	Poêlée de brocolis et champignons	Pommes cubes rissolées
Saint-Paulin	Tomme blanche	Fromage frais nature	 Yaourt nature sucré Bio	Camembert
Mousse chocolat au lait	 Poire	Tarte au chocolat	 Orange Bio	Fromage frais aux fruits