

Ouverture des cours sous réserve de 8 inscriptions / carte de l'association et licence sportive incluses					
Eveil à la gym (atelier motricité, parcours, jeux)	3 / 5 ans	Mercredi	14 H 40 à 15 H 25	141 € / an	Halle des sports du Collège - 1er étage
Multi Gym (gym artistique, rythmique, accro-gym, fitness)	6 / 10 ans	Mercredi	13 H 30 à 14 H 30	177 € / an	Halle des sports du Collège - 1er étage
Gymnastique sportive acrobatique (avec agrès)	7 / 12 ans	Mercredi	15 H 30 à 16 H 30	177 € / an	Halle des sports du Collège - RDC
	6 / 8 ans	Vendredi	17 H 30 à 18 H 30		
	9 / 11 ans	Vendredi	18 H 30 à 19 H 30		
	12 ans et +	Vendredi	19 H 30 à 20 H 30		
Danse Modern Jazz	5/8 ans - GS-CP-CE	Mercredi	15 H 00 à 16 H 00	177 € / an	Salle des fêtes - avenue de Montpellier / frais supplémentaire : costume pour le gala de fin d'année
	9/10 ans - CM	Mercredi	16 H 00 à 17 H 00	177 € / an	
	11/15 ans - Collège	Mercredi	17 H 00 à 18 H 00	177 € / an	
Twirling Bâton	Enfants à partir de 7 ans et ados	Mercredi / débutants	17 H 00 à 18 H 00	177 € / an licence incluse + 50 € pour le bâton	Halle des sports du Collège
		mercredi / niveau avancé	17 h 00 à 19 H 30		
		Samedi / niveau avancé	10 H 00 à 12 H 30		
Gym vitalité (renforcement musculaire)	Adultes	Mercredi	18 H 00 à 19 H 00	165 € / an	Halle des sports du Collège / Rez de chaussée
Pilates			19 H 00 à 20 H 00	165 € / an	
Gym vitalité : fitness / Zumba			20 H 00 à 21 H 00	165 € / an	
Yoga	Adultes	Lundi	18 H 45 à 20 H 00	177 € / an	Halle des sports du Collège - RDC
Atelier d'arts plastiques	Juniors / Adultes	Mardi	20 H 30 à 23 H 00	30 € / an - adhésion et assurance	Atelier : préfabriqués près du tambourin
Ateliers musicaux : accordéon		Mercredi	à partir de 10 H 00	Prendre contact avec Marie FRINKLING au 04.67.57.37.95	Atelier : préfabriqués près du tambourin
Les 2 premiers cours de septembre sont gratuits (essai des activités) et inscription dernière semaine de Septembre					
Contacts : Patricia GALTIER : 06.19.22.20.33 et Véronique GUIZARD : guizard.veronique@wanadoo.fr					

ACTIVITÉS 2020 - 2021

Conditions d'Adhésion – Règlement intérieur

C'est une Association (type Loi 1901) n° 5944 J.O du 27/01/1973 constituée en vue de créer des activités récréatives. Ouvert à tous, l'association a besoin de la participation et des suggestions de TOUS.

La carte d'adhérent

Elle comprend l'assurance Responsabilité Civile et Individuelle accident.
Son tarif : inclus dans le tarif annoncé

C'est une carte individuelle et obligatoire qui donne accès à toutes les activités - Une seule carte même si plusieurs activités- .

La licence sportive

La licence concerne le Twirling. Elle est obligatoire.

Le certificat médical

Il est obligatoire pour les activités : danse, gymnastique vitalité, gymnastique enfants, gymnastique sportive des ados et le twirling bâton. Il est à remettre à l'animateur dès le début des cours.

La cotisation

Elle est annuelle...avec la possibilité de paiement en 3 fois, **les chèques étant remis à l'INSCRIPTION** et encaissés au début de chaque trimestre. Tout trimestre commencé est dû.

Elle est **NON REMBOURSABLE, SAUF CAS DE FORCE MAJEURE** sur présentation d'un justificatif (médical ou employeur) pour les trimestres non encaissés.

Réduction de 20 € sur la 2^{ème} activité

Réduction de 20 € pour une 2^{ème} personne de la même famille

Réduction de 20 € pour les adhérents de la saison 2019 / 2020 - COVID 2019

Les COTISATIONS se règlent en espèces, ou par chèque bancaire, ou CCP à l'ordre de : "Association CULTURE et LOISIRS à MONTARNAUD".

Les inscriptions

Les inscriptions se poursuivent toute l'année...

Permanence - Accueil :

MERCREDI de 18 h 00 à 19 h 00 à la halle des sports du Collège.

N.B: Il n'y a pas de cours pendant les congés scolaires et les jours fériés (sauf entente préalable avec l'animateur).

La responsabilité

Les enfants doivent être remis à l'animateur par un adulte. Ce dernier s'assurera du déroulement effectif du cours et viendra chercher l'enfant à la fin de la séance. La responsabilité de l'association ne pourra pas être recherchée en dehors de ce cadre précis.

Chaque adhérent devra se munir d'un masque et de gel hydroalcoolique pour suivre son activité et de son tapis pour le yoga et gymnastique adultes.

Les animations de l'année :

Janvier 2021 : vœux de l'association

Au cours du mois de Juin 2020 : gala des ateliers au gymnase de Montarnaud

Le Foyer Rural a fêté ses 40 ans d'existence en 2013