



Halloween



Les groupes d'aliments

Semaine 44

Lundi

Mardi

Mercredi
Férié



Jeudi


Vendredi

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

- Crêpe au fromage
- Mignonettes d'agneau raz el hanout
- Poêlée de légumes
- Edam
- Flan nappé caramel




- Salade de riz niçoise au thon
- Escalope viennoise 
- Brocolis à la crème
- Yaourt aromatisé
-  Fruit

- Salade de concombres
- Thon à la sicilienne
- Pennes à l'emmental
- Coulommiers
-  Fruit

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



Tous nos plats sont préparés sur la cuisine du Crès sauf ceux représentés par ce logo 






Recette du chef

Repas sans viande :
Lundi : Quenelles raz el hanout
Mardi : Brandade de poisson au potiron
Jeudi : Poisson pané

Repas sans porc :
Présence de porc signalée par *



« Philippon, le potiron » fête Halloween :
Halloween, c'est une vieille tradition irlandaise. Les celtes fêtaient la fin des récoltes et priaient leurs divinités pour se protéger des maléfices.
Diable, vampire, sorcière, fantôme...
Mardi, choisis ton déguisement qui fait peur !!!
Dans ses marmites diaboliques, le chef t'a concocté un repas d'enfer...
Et des bonbons pour chasser les mauvais sortilèges !

Choix de la semaine
Entrée : Haricots verts en salade
Légume : Purée de potiron

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France
- Veau : France

