



Semaine 42

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes
d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Salade de blé tex mex

Aiguillettes de poulet à la diable

Produit de saison **Carottes sautées**

Kiri

Flan vanille

Salade verte mélangée

Cassolette de poisson aux pommes de terre

Cantal

Produit de saison **Raisins**

Macédoine de légumes à la mayonnaise

Bœuf bourguignon

Riz

Chanteneige fouetté

Fruit

Radis beurre

Chipolatas*

Macaronis à l'emmental

Bûche de chèvre

Fruit

Mélange coleslaw

Rôti de dinde forestier

Produit de saison **Purée de brocolis**

Suisse aux fruits

Eclair au chocolat

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés



Tous nos plats sont préparés sur la cuisine du Crès sauf ceux représentés par ce logo ▲

Repas sans viande :
Lundi : Quenelles à la diable
Mercredi : Hoki sauce tomate
Jeudi : Nuggets de poisson
Vendredi : Colin à la crème

Repas sans porc :
Présence de porc signalée par *

Jeudi : Saucisses de volaille

« Charlotte, la carotte » t'informe :

Lundi, tu vas manger des carottes Hummm...

Pourquoi dit-on que la carotte rend aimable ?

Autrefois, on s'en servait pour faire avancer les ânes.

Et oui... C'est la friandise favorite de cet animal extrêmement têtù !

La carotte pourrait donc rendre un âne soudainement obéissant et donc... aimable.



Choix de la semaine
Entrée : **Salade de tomates**
Légume : **Courgettes sautées**

Origine de nos viandes bovines
- Bœuf : France
- Veau : France

