



Semaine 30

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**



**Jeudi**



**Vendredi**

Les groupes  
d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

**Betteraves à la ciboulette**

**Cordon bleu**

**Petits pois**

**Yaourt petit filou au chocolat**

**Madeleine**

**Pizza au fromage**

**Pilon de poulet**

**Haricots verts**

**Edam**

**Liégeois à la vanille**

**Carottes râpées**

**Tomate farcie**

**Macaronis à l'emmental**

**Camembert**

**Fruit**

Melon  
Rougail  
de saucisses\*  
Riz créole  
Délice de chèvre  
Glace

**Taboulé**

**Filet de poisson meunière**

**Gratin de courgettes**

**Suisse aux fruits**

**Tarte au citron**

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés

Repas sans viande :

Lundi : Poisson pané  
Mardi : Omelette  
Mercredi : Poisson sauce tomate  
Macaronis  
Jeudi : Rougail de poisson

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par \*  
Jeudi: Rougail aux saucisses de volaille



« Bernard, le homard bavard » t'embarque :

Jeudi, nous faisons une petite escale à la Réunion pour déguster, « sous les tamaris », la rougail de saucisses au parfum des îles, aux couleurs métissées comme sa population africaine, chinoise, indienne et européenne harmonieusement réunie.  
Miam miam...



Choix de la semaine

Entrée : Salade de concombres  
Légume : Aubergine braisée

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France  
- Veau : France

