



Semaine 26

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Les groupes  
d'aliments

	Entrée
	Plat principal
	Légume Féculent
	Produit laitier
	Dessert

Pâté de volaille
Cordon bleu
Petits pois
Cantal
Compote de fruits

Courgettes râpées
Raviolis au bœuf
Coulommiers
Pêche au sirop

Betteraves à la ciboulette
Rôti de porc au jus*
Gratin Dauphinois
Vache qui rit
Fruit

Tzatzis Tortis
Poisson poêlé au beurre
Légumes façon thaï
Suisse aux fruits
Beignet aux pommes

Salade verte  
Paëlla   
au poulet  
Brebis crème  
 Fruit

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :

- Lundi : Salade de blé provençale  
Poisson pané
- Mardi : Colin sauce tomate  
Pâtes
- Mercredi : Omelette
- Jeudi : Paëlla de la mer

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par \*

- Mercredi : Omelette



« Jérémy, le poulet rôti » te propose :

Une paëlla vendredi, Olé ! Olé !  
Flamenco et Castagnettes,  
Taureaux et Matadors...  
Vendredi, mets ton habit de lumière,  
c'est toute l'Espagne  
qui arrive dans ton assiette avec la paëlla.  
Elle se cuisine dans une poêle  
spéciale que l'on appelle aussi la paëlla !



Choix de la semaine

- Entrée : Salade de tomates
- Légume : Haricots verts

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France
- Veau : France

