



Semaine 22

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Les groupes  
d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Salade de blé au basilic

Nuggets de poulet

Ratatouille à l'huile d'olive

P'tit Louis Tartine

Crème dessert pralinée

Pizza au fromage

Hoki sauce romarin citron

Purée de brocolis

Emmental

Glace

Salade verte iceberg

Clapassade d'agneau miel et abricot

Boulgour

Yaourt aux fruits

Salade catalane

Macaronade de boeuf

Chanteneige

Fruit

Macédoine de légumes à la mayonnaise

Rôti de porc aux pruneaux\*

Riz

Pointe de brie

Fraises

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés

Repas sans viande :

Lundi : Nuggets de poisson  
Mercredi : Saumon miel et abricots  
Jeudi : Macaronis  
Poisson sauce tomate  
Vendredi : Colin aux pruneaux

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par \*  
Vendredi : Rôti de dinde aux pruneaux



« Prune et Brunelle, les pruneaux jumelles » t'informent :

Vendredi, une sauce aux pruneaux pour accompagner ta viande. Sais-tu que les pruneaux sont en réalité des prunes séchées ? Ce sont des moines d'Agen qui ont eu cette idée afin de les conserver plus longtemps. Energétique, riche en fibres, minéraux et vitamines, ce fruit connaîtra un véritable essor du XVIIème à la fin du XIXème siècle. Embarqué comme provision de bord pour les longs voyages, le pruneau d'Agen fera le tour du monde au-delà des mers et océans.



Choix de la semaine

Entrée : Betteraves à la ciboulette  
Légume : Haricots beurre

Choix du mardi

Poisson pané

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France  
- Veau : France

