



Semaine 08

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Les groupes  
d'aliments

	Entrée
	Plat principal
	Légume Féculent
	Produit laitier
	Dessert

**Salade Marco Polo**

**Poisson pané**

**Ratatouille à l'huile d'olive**

**Rondelé nature**

**Mousse au chocolat**

**Trio de crudités**

**Aiguillettes de poulet à l'ancienne**

**Riz**

**Cœur de dame**

**Fruit**

**Pâté de campagne\***

**Mignonettes de bœuf à la camarguaise**

**Carottes sautées**

**Yaourt aux fruits**

**Croisillon à l'abricot**

**Macédoine de légumes à la mayonnaise**

**Saucisse de Toulouse\***

**Lentilles\***

**Chantailou ail et fines herbes**

**Fruit**

**Salade verte iceberg**

**Thon à la sicilienne**

**Pennes**

**Pointe de brie**

**Compote pomme-fraise**

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

**Repas sans viande :**  
Mardi : Dos de colin à l'ancienne  
Mercredi : Surimi  
Saumon à la camarguaise  
Jeudi : Omelette  
Lentilles sans porc

**Repas sans porc :**  
Présence de porc signalée par \*

Mercredi : Pâté de volaille  
Jeudi : Saucisses de volaille  
Lentilles sans porc

**« Hervé, le thon cuisinier » t'informe :**

Vendredi, direction la Sicile !  
Le chef t'a préparé le fameux thon à la sicilienne.  
Humm...le thon, c'est bon !

Ce poisson très goûteux te permet de faire le plein de nutriments essentiels pour ton corps  
Manger du thon aurait des effets bénéfiques sur la santé de ton petit cœur.

Bon appétit !

**Choix de la semaine**  
Entrée : Potage de légumes  
Légume : Brocolis à la crème

**Origine de nos viandes bovines**  
- Bœuf : France  
- Veau : France

