

Semaine 06

Lundi






Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes
d'aliments

	Entrée
	Plat principal
	Légume Féculent
	Produit laitier
	Dessert

Salade de blé au basilic

Filet de poulet aux olives

 **Haricots beurre**

Petit moulé nature

Maestro à la vanille

Salade d'endives 

Hachis Parmentier de bœuf

 **Fruit**

Délice d'emmental


Salade verte iceberg

Rôti de porc aux pruneaux*

Coquillettes à l'emmental

Yaourt aromatisé

Fruit 

Mélange coleslaw 

Couscous à l'agneau

Bûche de chèvre

Compote pomme-coing

Persillade de pommes de terre

Filet de hoki sauce romarin citron

Poêlée de légumes brocolis et champignons

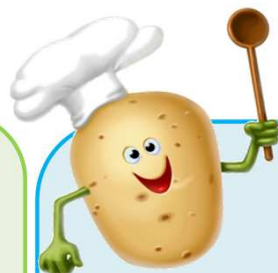
Fromage blanc sucré

Madeleine



Repas sans viande :
Lundi : Filet de hoki aux olives
Mardi : Brandade de poisson
Mercredi : Steak de thon aux pruneaux
Jeudi : Couscous de la mer

Repas sans porc :
Présence de porc signalée par *
Mercredi : Rôti de dinde aux pruneaux



« **Bérangère, la pomme de terre** » t'informe :

Mardi, du Hachis Parmentier. Humm !!!
Sais-tu d'où viens le nom de ce plat composé de purée de pommes de terre et de viande hachée ?
Du Monsieur qui a fait découvrir la pomme de terre aux français : Antoine Parmentier.
Aujourd'hui, on aime tellement la pomme de terre qu'on en mange jusqu'à 40 kg par personne et par an !
La pomme de terre est née en Amérique du Sud sous le nom de « papa ».
En France on l'appelle aussi « patate ».
Ça se ressemble, non ?



Choix de la semaine
Entrée : **Potage de légumes**
Légume : **Carottes sautées**

Choix du vendredi
Poisson pané

Origine de nos viandes bovines
- Bœuf : France
- Veau : France

