



Les groupes d'aliments

Semaine 03

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Salade de riz provençale

Nuggets de poulet

Ratatouille à l'huile d'olive

St Paulin

Mousse au chocolat

Crêpe au fromage

Filet de poisson poêlé au beurre

Produit de saison

Brocolis à la crème

Camembert

Semoule au lait nappé caramel

Salade Harmonie

Produit de saison

Rôti de dinde aux olives

Pommes de terre de légumes rosties

Délice de chèvre

Produit de saison

Fruit

Carottes râpées

Produit de saison

Boulettes de bœuf sauce barbecue

BIO

Semoule

Petit moulé nature

Produit de saison

Fruit

Salade verte iceberg

Steak haché de veau forestier

Purée de patiron Suisse aromatisé

Royaume

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

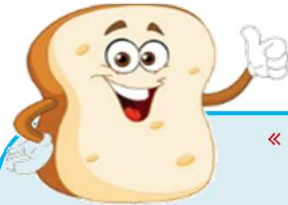
Produits sucrés

Repas sans viande :

Lundi : Nuggets de poisson
Mercredi : Saumon aux olives
Jeudi : Filet de hoki sauce tomate
Vendredi : Dos de colin à la crème

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *



« Honoré, la brioche dorée » fête l'épiphanie :

Vendredi tu vas te régaler avec un délicieux royaume !

Le royaume, c'est une brioche des rois, que l'on fait chez nous dans le sud de la France.

Cette brioche parfumée à la fleur d'oranger a la forme d'une couronne, et ses fruits confits représentent les joyaux.

Le pâtissier a caché une fève dans le royaume.

Si tu la trouves, tu seras la reine ou le roi de la journée !



Vive la Reine!

Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes
Légume : Haricots verts

Origine de nos viandes bovines

- Bœuf : France
- Veau : Union européenne

