













MENU DE LA SEMAINE

du lundi 06 au dimanche 12 janvier

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com















lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Macédoine mayonnaise	Velouté de tomate	Carottes râpées	 Cèleri rémoulade Bio	 Chou blanc aux raisins Bio
Brandade de morue	 Chipolatas grillées Stick de colin pané citron	 Omelette sauce basquaise Haut de cuisse de poulet basquaise	Croq'veggie fromage Paupiette de dinde au curry	Boulettes au veau sauce poivrade Quenelles nature au jus
	Haricots blancs tomate	Pommes à la fleur de thym	 Riz Bio pilaf	 Haricots verts Bio
 Yaourt nature sucré Bio	Tomme blanche	Fromage blanc	 Fromage frais aux fruits Bio	 Gouda Bio
 Compote pommes Bio	 Crème dessert vanille Bio	Salade de fruits	Galette des rois	 Clémentine Bio

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 13 au dimanche 19 janvier

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com
















lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Carottes râpées	Crêpe au fromage	 Betterave vinaigrette Bio	Endives en salade et citron	Potage poireaux et pommes de terre
 Filet de colin sauce basquaise  Haut de cuisse de poulet basquaise	 Omelette nature Bio	Quenelles sauce tomate Tomate farcie	 Curry de colin	 Pané de blé fromage épinards  Sauté de dinde sauce crème
 Chou-fleur béchamel	Torti	 Riz de grand-mère	Poêlée de brocolis et champignons	Pommes cubes rissolées
Saint-Paulin	Tomme blanche	Fromage frais nature	 Yaourt nature sucré Bio	Camembert
Mousse chocolat au lait	 Poire	Flan chocolat	 Orange Bio	Fromage frais aux fruits

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 20 au dimanche 26 janvier

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Macédoine de légumes	Salade de surimi	Sardines à l'huile Saucisson à l'ail fumé	Salade de pois chiches	Bouillon de légumes vermicelles
 Pavé de colin sauce oseille	 Curry de pois chiches lait de coco - Riz thaï Sauté de dinde paprika	Spaghetti au saumon Spaghetti à la bolognaise	 Omelette nature	 Boulettes soja sauce napolitaine
Boulgour Créole	 Gratin aux épinards Bio		Poêlée de brocolis et champignons	 Riz de grand-mère
 Vache qui rit Bio	 Yaourt bio vanille	 St Môret Bio	Saint-Paulin	 Fromage blanc Bio sauce fraise
 Orange Bio	 Banane Bio	Crème dessert caramel	Tarte pommes noix	 Compote pommes abricots Bio